

"RECOMENDACIONES PARA AHORRAR EL AGUA".

TODO EL HOGAR	
Tubería	
1	Revisa regularmente las llaves y tuberías , para detectar fugas y repáralas.
2	¡Cuidado con las manchas! Las manchas por humedad en paredes y techos generalmente son señales de fugas y además de desperdiciar agua, pueden dañar tu casa.
3	¡Ciérrale bien! Cuida que las llaves del agua queden siempre bien cerradas después de utilizarlas.
4	Evita el goteo de las llaves. Cambia los empaques cuando sea necesario. Recuerda que gota a gota, el agua se agota.
Limpieza del hogar	
5	¡No esperes que sólo la fuerza del agua haga el trabajo! usa un cepillo o franela para remover las partículas de mugre al limpiar o lavar.
6	No abuses de los productos de limpieza. Mejor utiliza sólo una cubeta de agua, franela y escoba cuando limpies pisos, paredes y vidrios.
7	Jabón bueno, limpieza sustentable. Usa detergentes biodegradables para la limpieza general de la casa, los trastes y la ropa.
9	No la riegues. Aprovecha el agua jabonosa de la lavadora para limpiar los escusados, patio o banqueta.
10	¡Vacío no! Desinfecta y limpia periódicamente tu tinaco y cisterna, pero hazlo sin vaciarles el agua.
Jardín	
11	Riéjala en su momento. Riega las plantas y el jardín sólo cuando sea necesario, durante la noche o muy temprano por la mañana, cuando el sol tarda en evaporar el agua.
12	No lo peles tanto. No cortes el pasto muy al ras. La altura conveniente es de entre 5 y 8 cm, así mantienes las raíces sanas, que el suelo tenga sombra natural y que se retenga la humedad.
13	Promueve la captación. Recolecta agua de lluvia para regar plantas, limpiar la casa o el escusado.
14	¡Cuidado con el vapor! Reduce la evaporación del riego cubriendo el suelo del jardín con tierra de hojas
15	Cuidado donde la riegas. Al regar con aspersores úbica y ajusta los grados de giro para no regar partes pavimentadas o que no lo necesiten.
16	Menos agua es mejor. No fertilices el pasto en exceso, mientras más crece, más agua demanda.
17	¡Al amarillo no! En época de sequías no desperdicies agua en el pasto que se puso amarillo, está inactivo y revivirá cuando haya lluvia normal.
EN EL BAÑO	
Regadera	
18	No desperdicies la fría Al bañarte coloca una cubeta para recoger el agua fría mientras sale la caliente; puedes usarla para limpiar la casa, el coche o regar las plantas.
19	No más de 5 minutos Toma duchas breves y cierra la llave mientras te enjabonas o aplicas champú.
20	¡En la regadera no! No te rasures ni cepilles los dientes en la regadera, para eso no es necesario remojar todo el cuerpo.
Lavabo	
21	Ábrela sólo para enjuagarte. Cierra la llave del agua mientras te enjabonas o afeitas.

22	La navaja limpia sin regar el agua. Al afeitarte, enjuaga y limpia el rastrillo o navaja en un recipiente o usa el tapón del lavabo para detener el agua.
23	No la dejes correr. Cierra la llave mientras te enjabonas o cepillas tus dientes.. Así una familia de 5 personas podría ahorrar hasta 40 litros de agua al día.
24	¡Todos a ahorrar el agua! Instala economizadores de agua en regadera, escusado y fregadero; son fáciles de colocar y los puedes comprar en tiendas de autoservicio, tlapalerías o ferreterías.
Escusado	
25	¡Usa caja ahorradora! Cambia el tanque de 16 litros de agua por el de 6 y ahorra hasta 10 litros de agua por descarga. O bien, coloca en la caja una botella de un litro llena de agua o un tabique para ahorrar algunos litros de agua del escusado.
26	Ojo con los olores. Usa algún desodorante sólido o líquido para la taza; podrás acumular algunas descargas de orina, eliminando malos olores, antes de dejar correr el agua.
27	Cuidado con el escusado. Revisa con frecuencia el adecuado funcionamiento de la caja de agua del escusado.
28	El colorante tu aliado. Pon un colorante en la caja del escusado para identificar fugas: si se filtra hacia el retrete sin accionar la palanca, hay una fuga.
29	Hay de tazas a tazas. No utilices la taza del baño como basurero. No desperdicies agua para tirar colillas, pañuelos desechables, toallas femeninas, algodón o cualquier otro objeto.
EN LA COCINA	
30	Lavar también tiene técnica. Antes de lavar los trastes retira los residuos orgánicos (comida) y deposítalos en un bote o bolsa; no los arrojes por el drenaje ni los revuelvas con los residuos inorgánicos (plástico, vidrio, papel, cartón).
31	Remoja todos los trastos una sola vez. Si tienen mucha grasa utiliza agua caliente. Enjabónalos con la llave cerrada y enjuágalos rápidamente bajo un chorro moderado.
32	Bueno, bonito y barato. Instala un aireador, es barato y muy fácil de colocar.
33	¡Reusala! Lava las verduras en un recipiente con agua; tállalas con los dedos o con un cepillo y desinfectalas. Reutiliza el agua para el escusado, regar plantas o el jardín.
34	Hierve pero no desperdicies. Para calentar o hervir agua sólo llena lo necesario del recipiente; evita que el agua se derrame o se evapore en vano.
35	¡Ahorra mientras cocinas! Para cocinar alimentos usa sólo el agua indispensable en una cazuela y tápala.
36	Tanta agua no es recomendable. Usa poca agua al cocinar verduras para conservar lo más posible su sabor y valor nutritivo.
37	¡No la tires! Con el agua que utilizaste para cocer los vegetales puedes preparar sopas
38	No uses el chorro, para tirar los restos de comida al drenaje, ya que lo puede tapar. Mejor pónlos en el bote de basura orgánica o haz composta para fertilizar la tierra de tus macetas o jardín.
39	Hielo que da vida. Si te sobra algún cubo de hielo en tu vaso no lo echas en el fregadero, mejor espera a que se derrita y ponlo una maceta.
40	Si al plástico flexible. Para hacer cubos de hielo, usa moldes o charolas de plástico flexible, lo que te permitirá removerlos con facilidad sin tener que ponerlos bajo la llave del agua para despegarlos.
En el lavado de ropa	
41	Humedece y dí adiós a la mugre. Remoja la ropa en jabón para que sea más fácil quitar manchas y mugre.
42	Ahorrando en el lavadero. Si lavas la ropa en el lavadero puedes reutilizar el agua con la que enjuagaste para remojar la siguiente tanda de ropa sucia.
43	Hay que tallar bien. Talla a mano o con un cepillo las partes más sucias de la ropa para evitar dobles o triples lavadas.

44	Después de enjuagar también sirve. Aprovecha el agua de la lavadora para regar tus plantas o jardín.
45	¡Innovar es lo de hoy! Utiliza la mínima cantidad de jabón o detergente; recuerda usar el que es biodegradable. Busca nuevas tecnologías, ahorras agua, dinero y energía.
46	Con carga completa, el agua perdura. Usa la lavadora de ropa sólo con cargas completas, a menos que tenga ajustes para usar menos agua.
EN LA CALLE	
47	Fomenta el cuidado del agua No permitas que tus vecinos desperdicien el agua, invítalos a cuidarla.
48	¡Reporta! Si encuentras alguna fuga en las vías públicas reportala con tu Organismo Operador de Agua Potable.
49	La basura al suelo no. Evita arrojar desechos al suelo, estos se acumulan y tapan coladeras y drenaje y originan inundaciones.
EN EL RIEGO AGRÍCOLA	
50	¡A nivelar se ha dicho! Nivela tus tierras para asegurar uniformidad y una mejor distribución del agua en el suelo y las plantas.
51	La técnica también importa. Emplea la técnica de riego más adecuada para lograr un ahorro significativo de agua.
52	Reflexiona... Muchas veces el costo que pagas por el agua es inferior a su valor verdadero y que llegará el momento en que costará mucho más, por lo que conviene estar preparado con técnicas y equipos ahorradores.
53	La lluvia también ayuda. Aprovecha al máximo el agua de lluvia y sólo riega cuando sea necesario.
54	El agua tratada también sirve. Si te es posible, emplea agua tratada en el riego, siempre y cuando no sea para regar verduras que se consumen crudas.
55	Mide esa que fluye. Instala equipos de medición y totalización de caudales para controlar adecuadamente las cantidades de agua aplicadas a los cultivos.
EN LA INDUSTRIA Y LUGARES PÚBLICOS	
<i>Promueve que en tu lugar de trabajo los responsables cumplan con las siguientes medidas:</i>	
56	Reemplaza por ahorradores. Instala dispositivos ahorradores y muebles de bajo consumo en todos los servicios.
57	Lo automático funciona bien. Instala controles que interrumpan automáticamente el flujo de agua cuando no se hace uso de las instalaciones.
58	Monitoreo constante. Mantén programas de monitoreo de los consumos de agua: instala medidores en grupos de servicio, detecta causas cuando los consumos rebasen lo normal y repáralas.
59	También en el trabajo se puede reutilizar. Instala sistemas para reuso de agua en diferentes procesos, como servicios sanitarios, enfriamiento y riego de jardines.
60	Prueba lo que mejor te funcione. Instala medidores de consumo de agua en tus procesos y prueba diferentes técnicas y equipos hasta confirmar cuáles resultan mejores para ahorrar el líquido.
61	Prevenir es cuidar. Instala suficientes válvulas de seccionamiento y control para eliminar fugas y hacer reparaciones con rapidez.
62	No la tires, trátala y reúsala. Apoya la instalación de sistemas conjuntos de tratamiento y reuso de agua en zonas industriales y aprovecha sus servicios.
63	Antes de descargar, piensa en el reuso. Evita descargas que encarezcan los tratamientos o contaminen mantos receptores.
64	Cuidado con las sustancias tóxicas. Impide la contaminación de acuíferos o cuerpos superficiales evitando almacenar sustancias tóxicas que puedan ser lavadas o infiltradas por la lluvia.

ADEMÁS	
65	Ojo con lo que utilizas. Utiliza productos que no propicien la deforestación de bosques para evitar erosiones del terreno y preservar la recarga de agua al subsuelo.
66	¡Ciérrale! Vigila que las llaves de agua queden siempre bien cerradas después de usarlas.
67	También con la mascota se ahorra. Si tienes pecera, cuando la limpies usa el agua que drenaste para regar tus plantas, funciona como un buen fertilizante.
69	Mascota limpia con agua ahorrada. Usa una cubeta de agua en lugar de la manguera para bañar a tu mascota.
70	Coche limpio con menos agua. Lava el automóvil con una cubeta de agua, no con la manguera.
71	¡Desechos químicos al suelo no! No arrojes aceite, líquido de frenos o anticongelante al drenaje. Son sustancias altamente contaminantes del agua.
72	Hay que saber clorarla. Si tienes alberca, el agua puede ser clarificada con equipo portátil y productos químicos apropiados.
73	¡Mejora tu propia marca! Observa tu consumo de agua; Compara tus recibos de pago y procura reducir tu consumo.
74	Sé un ciudadano responsable. Repara o reporta cualquier fuga que observes en tu casa, calle u oficina al Organismo Operador de Agua Potable en tu municipio, anota aquí el teléfono del que te corresponde:
	Y no lo olvides... JUNTOS VALOREMOS EL AGUA.